



GESTIÓN, ORIENTACIÓN Y FORMACIÓN S.L.
Avda.Barcelona, 2-Bajo - 18006 GRANADA - Tlf.958089774
Fax: 958377818 - e-mail:raquel@gestionyformacion.com
<http://www.gestionyformacion.com>

RAIDS DE ORIENTACIÓN POR BAEZA

Media jornada de Orientación por Baeza con brújula, mapa y cámara de fotos, acompañados de dinamizadores, superando pruebas de carácter cultural y deportivo.

Fecha. 10/07/09

Lugar Baeza

Pax.mín: 45 participantes.

Precio por persona: 35 €

Salida: A las 9:00 de la mañana desde Palacio de Congresos.

Llegada: 17:00 h. Palacio de congresos

RAIDS DE ORIENTACIÓN: UN INSTRUMENTO PARA PASAR MEDIA JORNADA INOLVIDABLE PRACTICANDO ORIENTACIÓN CON BRUJULA, MAPA Y CÁMARA DE FOTOS.

DESCRIPCIÓN: PRUEBA DE ORIENTACIÓN EN UN ENTORNO INMEJORABLE DONDE DEBEN ENCONTRAR UNA SERIE DE CONTROLES Y ADEMÁS SUPERAR UNA SERIE DE PRUEBAS FÍSICAS Y TEST CULTURALES.

HITOS: TRABAJO EN EQUIPO Y COMUNICACIÓN.

El Raids de Orientación es un evento de media jornada (11.00 am a 15.00 pm) de duración especialmente concebido para padres y jóvenes donde la cultura y el deporte se fusionan.

Todos ellos participan de una actividad que potencia la capacidad de actuar frente a diferentes retos y las habilidades para el trabajo en equipo.

Las habilidades planteadas presentan múltiples analogías con situaciones de la vida diaria y aunque físicamente pueden ser muy distintas y sorprendentes, requieren actitudes que permiten los siguientes objetivos:

- Trabajar en equipo
- Tomar decisiones y definir las estrategias.
- Potenciar la comunicación y la cooperación.
- Desarrollar el afán de superación.
- Desarrollar las capacidades de liderazgo.

Incluye:

- Monitores/dinamizadores expertos para la actividad al cuidado de los participantes.
- Actividades comprendidas entre las 11:00 y las 15:00h.
- Petos identificativos para los diferentes equipos.
- Mapas y brújula con la situación de las pruebas.
- Todo el material colectivo, deportivo y test de habilidades culturales.
- Seguro de Responsabilidad Civil.
- Seguro de Asistencia.
- Transporte

No incluye:

- Manutención

SENDERISMO POR AGUAS

Senderismo de Agua: Bajaremos por el curso de un río realizando rappel por cascadas de agua, saltos, toboganes, etc. Todo ello rodeado de un paisaje de espectacular belleza.

(Nivel de iniciación)

Fecha 13/07/09

Lugar Otivar (Sierra de la Almirajara) a 40 min de Granada capital

Pax. min 40 pax.

Precio por participante 48 euros

Actividades a realizar por el grupo.

Lugar: Río Verde (Almuñecar)

El cronograma de la actividad es el siguiente:

8:00.- Salida desde Palacio de Congresos.

9:00.- Recepción, presentación de monitores y reparto del planning de la actividad en carretera de la Cibra.(Junto a la entrada de la finca privada)

10:10.- Transfer por finca privada hasta la entrada de cañón.

10:30.- Entrega del material personal a cada alumno en la junta de los ríos.

10:35.- Senderismo de aproximación hasta la cabecera del barranco.(30 min)

11:00.- Breve explicación de normas a seguir durante el desarrollo de la actividad (colocación del traje, arnés, casco...)

11:30.- Entrada al cañón y comienzo de la actividad: Rappel en cascadas de agua, saltos a

pozas, toboganes naturales etc.

15:30/ 16:00.- Salida del Barranco (estamos justo en donde dejamos los vehículos)

16:15.- Cambio de ropa

17:30 -. Fin de nuestros servicios y vuelta al lugar de origen.

Nuestros servicios incluyen:

- Monitores especializados.
- Planning de la actividad.
- Entrada al parque natural por finca privada
- Todo el material deportivo para la actividad.(cascos, neoprenos, arneses, mosquetones, descendedores, cuerdas, etc...)
- Seguro de Responsabilidad Civil
- Seguro de asistencia.
- Autorizaciones medioambientales para el desarrollo de la actividad.
- Transfer en todo terreno por finca privada.

- IVA.
- Transporte

No incluye:

- Manutención

JORNADA DE MULTIAVENTURA

Fecha 15/07/09

Lugar Almuñécar

Pax. Min. 40 pax

Precio neto 42 euros

Actividades a realizar por el grupo.

Travesía en kayak por los acantilados de la costa tropical e iniciación al kayak surf (coger olas con la piragua).

Buceo con tubo (snorkeling), donde veremos nuestros fondos y nos acercaremos a la piscifactoría.

Tiro con arco .Prueba donde tendrán que demostrar sus habilidades con el arco

Equilibrio en tabla de wind e iniciación al windsurf.

Campeonato de Voley –Playa. Campeonato de Futbol Playa.

El cronograma de la actividad es el siguiente:

8:00.- Salida desde Palacio de Congresos.

9:00 am.- Recepción del grupo y presentación de Monitores en la Costa Tropical.

9:30.-Nos cambiamos de ropa y nos colocamos los neoprenos.

10:00.- Explicación de las normas de seguridad y técnicas básicas para el manejo de los **KAYAK** y comenzamos la travesía por los acantilados de las costa tropical.

12:00 Nos sumergiremos en el agua y nos iniciaremos en el **SNORKELING** junto a la piscifactoría.

13:00 CAMPEONATO DE VOLEY Y FUTBALL PLAYA.

14:00 Descanso para reponer fuerzas y almuerzo en picnic.

15:30 Reanudación de las actividades con el **TIRO CON ARCO** y equilibrio en

TABLA

DE WINDSURF

17:00 Fin de nuestros servicios y vuelta al lugar de origen.

Nuestros servicios incluyen:

- Monitores expertos para cada actividad.
- Planning de la actividad.
- Todo el material deportivo y colectivo para las actividades.
- Seguro de Responsabilidad Civil.
- Seguro de Asistencia.
- Autorizaciones medioambientales para el desarrollo de la actividad en parques naturales.
- IVA.
- Transporte

No incluye:

- Ningún tipo de extra no especificado.
- Manuntención

Observaciones: Es imprescindible hacerle saber a los participantes la necesidad de llevar doble calzado (al menos uno de ellos deportivo, con suela de goma y que se encuentre en buen estado)

Es recomendable por otro lado el hecho de llevar en una pequeña mochila de mano, una toalla y la ropa seca.

Sierra Nevada Extreme

Fecha 16/07/09

Lugar Parque natural de Sierra Nevada

Pax mínimo. 40 pax

Precio por persona 42 euros

Actividades a realizar por el grupos escolares.

Escalada: Prueba donde los participantes tienen que subir una pared vertical con cierto grado de dificultad

Ráppel guiado: descender una pared evitando obstáculos

Tirolína: Cruzar el valle descendiendo por una cuerda inclinada con bastante pendiente.

Ráppel volado en un puente colgante.

Tiro con arco : Prueba donde tendrán que demostrar sus habilidades con el arco.

Team Building: Actividades y dinámicas de trabajo en equipo.

El cronograma de la actividad es el siguiente:

7:45 h.- Recepción del grupo en la gasolinera de Neptuno, en la circunvalación de Granada, junto a la autovía.

8:00 h Salida en dirección a Monachil, pueblo de las faldas de Sierra Nevada, muy pintoresco, concretamente en un desfiladero conocido como los Cahorros.

8:30.- Senderismo de aproximación por un paraje de espectacular belleza. Llegamos al lugar de la multiaventura y comenzamos el programa entregando los petos identificativos y organizando los equipos.

9:00.- Explicación de las normas de seguridad y técnicas básicas para el manejo de materiales de montaña, explicación de la competición y de los diferentes sectores que van a tener a lo largo de la jornada y comienza el Raids donde cada equipo no solo debe sortear los obstáculos sino además se va a primar la labor de equipo, el compañerismo, la cohesión etc.

14:00.-Comida en picnic.

15:00.Continuación del programa.

17:00 Fin de nuestros servicios y vuelta al lugar de origen.

Nuestros servicios incluyen:

- Monitores expertos para cada actividad.
- Planning de la actividad.
- Todo el material deportivo y colectivo para la actividad.(cascos, arneses, mosquetones, descendedores, cuerdas, etc...)
- Seguro de Responsabilidad Civil.

- Seguro de Asistencia.
- Autorizaciones medioambientales para el desarrollo de la actividad en
- parques naturales.
- IVA.

No incluye:

- Ningún tipo de extra no especificado.
- Manutención

Observaciones: Es imprescindible hacerle saber a los participantes la necesidad de llevar doble calzado (al menos uno de ellos deportivo, con suela de goma y que se encuentre en buen estado)

Es recomendable por otro lado el hecho de llevar en una pequeña mochila de mano, una toalla y la ropa seca.

Alpujarras: Ruta de los pueblos del Poqueira

Senderismo

Fecha 17/07/09

Lugar Las Alpujarras

Pax MÍN.40 pax (importante respetar los paxs)

Precio por alumno 35 euros

Actividad: Senderismo interpretativo:

Excursión Ruta de los pueblos del Río Poqueira.

Espacio Natural: Parque Natural de Sierra Nevada. Las Alpujarras

Dificultad: Baja.

Longitud: 6 kilómetros.

Duración: 4h 30 min.

El cronograma de la actividad es el siguiente:

8:00 .- Recepción del grupo en el Palacio de Congresos

8:15 Salida en dirección Las Alpujarras.

9:15.- Llegada a Pampaneira. Explicación del planning del día y normas de seguridad.

10:00.-Comienzo de la Jornada de Senderismo interpretativo

14:00 Descanso para reponer fuerzas.(almuerzo tipo picnic)

15:00.-Continuación del programa.

16:00.- Vuelta a Granada y fin de nuestros servicios

Nuestros servicios incluyen:

- Guías de Montaña.
- Planning de la actividad.
- Todo el material deportivo y colectivo para la actividad.
- Seguro de Responsabilidad Civil para alumnos y profesores.
- Seguro de Asistencia.
- Autorizaciones medioambientales para el desarrollo de la actividad en parques naturales.
- IVA incluido.

No incluye:

- Ningún tipo de extra no especificado.
- Manutención

DIA AVENTURA

Un día de aventura consiste en una serie de actividades en donde uno se pone en contacto con la naturaleza de forma directa, realizando una serie de actividades deportivas en el medio natural.

Fecha:20/07/09

Lugar:Embalse de los Bermejales. (Arenas del Rey) o Embalse de Cubillas.

Pax. Min:Grupo mínimo 30, máximo 50

Precio:28€/PAX.

Salida: desde Palacio de Congresos a las 09:15

Llegada: al mismo sitio desde donde salieron a las 18:00

El precio incluye:

- monitores titulados y especializados
- material específico y en buenas condiciones
- seguro R.C.
- Transporte

ACTIVIDADES: Orientación Circuito de Cuerdas Tiro con arco Tiro olímpico Rutas BTT Senderismo

PROGRAMA DÍA: Llegada al entorno natural. Presentación actividades División de grupos por monitores, Almuerzo. Continuación de actividades. Recogida material. Despedida.

No incluye:

- Manutención

Observaciones: Traer ropa deportiva y de baño, comida, protección solar.

DÍA MULTIAVENTURA

Un día de multiaventura consiste en una combinación de actividades náuticas y de multiaventura en donde uno se pone en contacto con la naturaleza de forma directa, realizando deporte en el medio natural y tomando contacto con actividades de tierra y agua.

Fecha: 22/07/09

Lugar: Embalse de los Bermejales. (Arenas del Rey) o embalse de Cubillas.

Salida: desde Palacio de Congresos a las 09:15

Llegada: al mismo sitio desde donde salieron a las 18:00

Pax. Min: Grupos mínimo 30.

Precio: 28 €/ PAX.

El precio incluye:

- monitores titulados y especializados
- material específico y en buenas condiciones
- seguro R.C. y Transporte.

ACTIVIDADES: Orientación, tiro con arco, tiro olímpico, BTT, tirolína, canoa, hidropedales, tablas de equilibrio.

PROGRAMA DÍA: Llegada al entorno natural. Presentación actividades. División de grupos. Comienzo actividades. Almuerzo. Continuación de actividades. Recogida material. Despedida.

No incluye:

- Manutención

Observaciones: Traer ropa deportiva y de baño, comida, protección solar.

DÍA NÁUTICO

El día náutico consiste en la realización de una serie de actividades acuáticas, en continuo contacto con la naturaleza en un entorno natural donde la práctica de los deportes náuticos se convierte en un placer para los sentidos.

Fecha: 23/07/09

Salida: desde Palacio de Congresos a las 09:15

Llegada: al mismo sitio desde donde salieron a las 18:00

Lugar: Embalse de los Bermejales. (Arenas del Rey) o embalse de Cubillas.

Pax. Min: mínimo 30

Precio: 30€

El precio incluye:

- monitores titulados y especializados
- material específico y en buenas condiciones
- seguro R.C.
- Transporte

ACTIVIDADES: Vela ligera, iniciación windsurf, canoa, hidropedales.

PROGRAMA DÍA: Llegada al entorno natural. Charla presentación actividades. División de grupos por monitores y comienzo actividades. Almuerzo. Continuación de actividades. Recogida material. Despedida.

DIRIGIDO A: El día náutico va dirigido a todos los escolares de Granada y alrededores, Andalucía y España, así como grandes grupos que quieran disfrutar de nuestras actividades en un entorno tan agradable.

No incluye:

- Manutención

Observaciones: Traer ropa deportiva y de baño, comida, protección solar.

DÍA ORIENTACIÓN

Una orientación consiste en una actividad en donde uno se pone en contacto con la naturaleza de forma directa, realizando un recorrido de longitud y dificultad variable, siempre acorde con el nivel de los niños. El objetivo de la carrera es realizar este recorrido en el menor tiempo posible, con la información que extraigamos del mapa.

Fecha: 24/07/09

LUGAR: Parque Natural de Sierra Nevada, Pinares de la Zubia.

Pax. Mín: Grupos mínimo 30.

Precio: 25 € / PAX.

Salida: desde Palacio de Congresos a las 09:15

Llegada: al mismo sitio desde donde salieron a las 18:00

El precio incluye:

- monitores titulados y especializados
- material específico y en buenas condiciones
- seguro R.C. y transpote.

ACTIVIDADES: Carrera de inicio en pequeño y recorrido y Carrera de Orientación oficial.

PROGRAMA DÍA: Pequeña clase teórica, en el aula, sobre la actividad, con video. Llegada al entorno natural. Presentación actividades División de grupos por monitores Comienzo actividad Recogida material. Despedida.

DIRIGIDO A: todos los escolares de Granada y alrededores, Andalucía y España, así como grandes grupos que quieran disfrutar de nuestras actividades en un entorno tan agradable.

No incluye:

- Manutención

Observaciones: Traer ropa deportiva y de baño, comida, protección solar.

LAS ACTIVIDADES SE REALIZARÁN DE ACUERDO A LAS EDADES DE LOS NIÑOS/AS. SI FUERA NECESARIO SE HARÍAN VARIOS GRUPOS DEPENDIENDO DE LAS EDADES.